

うらら 2020 年度事業報告

相談援助部門

事業部門	年度活動計画	目標値
<p>地域包括支援センター (あんしんセンター)</p>	<p>基本方針 (北区委託業務仕様に基づく記載)</p> <p>①高齢者を支える地域づくりの推進</p> <p>②高齢者の自立支援・重度化防止</p> <p>③認知症施策の更なる深化</p>	
<p>みずべの苑 地域包括支援センター</p>	<p>① 高齢者を支える地域づくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・町会やシニアクラブの行事などに参加し信頼関係を深め、多種多様な各種サロンの開催を維持する。 ・すべての世代が繋がり・支え合う街づくりプロジェクト(志茂ジェネ)の取り組みを推進していく。 <p>②高齢者の自立支援・重度化防止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防で元気はつらつサロンを毎月開催おたっしや筋力アップ教室への参加を推進する。 <p>③認知症施策の更なる深化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症カフェ、家族介護者教室、ケアマネサロン等で地域の医療関係者に講師として参加していただき連携を図る。 ・認知症地域支援推進員を手厚く配置(看護師を常勤換算数で0.5増員)。 	<p>井戸端サロン2回/月</p> <p>夫人の折り紙倶楽部1回/月</p> <p>ふれあいサロン1回/月</p> <p>映画サロン1回/月</p> <p>歌声サロン1回/月</p> <p>懐かしサロン1回/月</p> <p>よりあい倶楽部2回/月</p> <p>上記コロナ禍で中止</p> <p>志茂ジェネ協議会→2か月に1回程度</p> <p>☆体操サロン→月2回</p> <p>☆ステイホームな会→月1回(新規サロン)</p> <p>元気はつらつサロン→6回開催</p> <p>おむすびカフェ→コロナ禍で場所の貸し出し不可</p> <p>しもよんカフェ→毎月1回開催(緊急事態宣言期間除く)</p> <p>家族介護者教室→1回開催(セルフマッサージの講演)</p> <p>ケアマネサロン→2回実施</p> <p>サポーター養成講座→コロナ禍で実施せず</p> <p>事業所向けサポーター養成講座→近隣の美容室にて1回開催</p> <p>ステップアップ講座→(赤羽との合同)1回開催</p>

<p>赤羽 地域包括支援センター</p>	<p>① 高齢者を支える地域づくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・多種多様なサロンの開催継続 ・しゅりんの活動を中心とした「学生」「地域企業」「住民」が一体となった協議体の設置・開催 ・現在のサロン活動の自主化の推進と新たなサロン活動（認知症カフェ含む）の創出 ・既存の連携企業との関係性の継続・発展 <p>② 高齢者自立支援・重度化防止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防で元気はつらつサロンの目的を明確にし、おたっしや筋力アップ体操教室との連携を図る ・自主グループの活動支援 ・重度化防止を目的としたCM支援の一環としたケアマネサロンの開催 <p>③ 認知症施策のさらなる深化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症サポーター養成講座の対象者の拡大（小・中学校・PTAへのアプローチ） ・認知症カフェへの学生ボランティアの募集 ・認知症カフェの再編を行い、家族支援もしくは当事者支援に向けた取り組みの検討を開始 <p>全体を通して、コロナの影響により活動がストップしてしまった。2年度は活動の再開方法や活動の場所の検討、いつかできるようになるといった考えがあり、切り替えが遅くなってしまったが、オンラインの環境が整ってからは、サロンだけでなく、会議体（協議体、地域包括ケア個別会議、地域包括ケア連絡会、家族介護者教室党）でも積極的にオンラインを取り入れた活動を行いました。</p>	<p>結果：コロナの影響により、開催場所の貸し出しがストップしてしまったこと、歌唱による感染リスクを避けられないため、ほぼすべてのサロンがストップ。</p> <p>緊急事態宣言中は、往復はがきなどにより、交流の継続。</p> <p>緊急事態宣言後は、宿題を中心としたサロンを新たに開設。</p> <p>協議体はZOOMを活用し、開催方法等検討し、月1回のしゅりんの活動は内容を見直しながら開催継続中。</p> <p>はつらつサロン結果：コロナのため、トータル4回開催</p> <p>ケアマネサロン結果：コロナのため、ZOOMを活用し、1回開催</p> <p>結果：認知症サポーター養成講座（赤岩中3年生）1回</p> <p>認知症サポーター養成講座新規開催依頼（小学校3校・赤羽岩淵中学校PTA）</p> <p>赤羽中学校の生徒に向けたボランティア募集を認サポ開催時に、チラシを全学年に配布</p> <p>認知症カフェ結果：コロナのため7回実施（内3回個別相談 1回はZOOMによる専門職相談）</p> <p>家族支援結果：赤羽圏域としての家族の集いカフェの開催に向け打ち合わせを重ね、3月に第1回目の開催予定だったが、緊急事態宣言で開催できず。4月に持ち越し</p>
--------------------------	--	--

<p>十条 地域包括支援センター</p>	<p>① 高齢者を支える地域づくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・町会ははじめ地域の関係機関との関係を深めるため行事やサロン・カフェの運営を活発に行う。 ・定期的に町会等と地域課題や改善策を話し合う機会を設ける。 ・他世代とのつながりを作り深める仕組みづくり <p>◎コロナの影響、北区の方針に基づきサロンや事業はほぼ中止となったができるときにできることを職員とタイムリーに相談しながら地域との連携を切らさない努力をした。認知症については初期集中の中断、こんちゃんサポーターの活動制限により当事者の進行及びあらたな発病者は増えてしまったと考える。</p> <p>★マークは新規</p> <p>② 高齢者の自立支援・重度化防止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防元気はつらつサロンを月1回行い、おたっしや筋力アップ教室への参加推進。 ・フレイル予防はじめ高齢者に必要な知識を深める機会を作る。 	<p>ふれあい交流サロン 未開催 どらどら十条 未開催 かななパーク 未開催 はらぺこクラブ 未開催 映画会 1回/月10月、11月12月開催 歌ってみよう→聞いてみよう 1回/月8月、11月開催 ★運動サロン 9月2回、10月1回11月2回開催 ★はがき交流 350通</p> <p>各町会との座談会の開催 上十条3丁目町会と上3あんしん部会（協議体）を立ち上げた。活動はコロナの影響でできていない。</p> <p>王子第五小学校との交流サロンはできていないが包括と小学校のつながりはできている。</p> <p>健康教室 1回/月8月、9月、12月（2回）計4回+中止2回</p> <p>開催サロンの中で専門家によるミニ講座を開催 新設立ち上げ 3回/年程度 未開催</p>
--------------------------	---	--

	<p>③ 認知症施策のさらなる深化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症オレンジカフェ（2か所）家族の集い（1か所）の開催 ・認知症地域支援推進員によるネットワークづくり（地域住民、サポーター、医療機関、介護従事者等）、こんちゃんサポーターの育成と活用 ・サポーター養成講座（学校向け）開催 ・認知症初期集中支援事業 	<p>Jサロン 1回／月未開催 きたい～なまちなか 1回／月未開催 家族の集い十条 1回／月 9月、10月11月12月開催</p> <p>サポート店、医療機関、介護事業所等顔合わせ 1回／年 ステップアップ講座の開催 3時間／年未開催</p> <p>サポーター養成講座 一般向け 2回／年未開催 事業所向け 1回／年未開催</p> <p>2事例の実施 未実施</p>
--	---	---

事業部門	年度活動計画	目標値
居宅介護支援事業所	基本方針 1. 質の高いケアマネジメントの実施 2. ケアマネ1人当たりの計画費件数の調整 (→30~35件/1人)	
すまいるプラス 居宅介護支援事業所	具体的活動 ①質の高いケアマネジメントの実施。 研修計画を遂行し、自立支援・重度化防止の取り組みを実施する。 ・主任クラスミーティングを行うことで事業所内の規範的統合を図っていく。新人ケアマネジャー、主任ケアマネジャーを育成する。 ・他法人と共同で事例検討会等を実施する。 ・王子圏域ケアマネ交流会、赤羽圏域ケアマネ交流会を継続し 相談し合えるCM間のネットワークを構築していく。 ・北区ケアマネジャーの会への参画 ・北区ケアマネジャーの会主任部会立ち上げへの参画 ・来年度、継続して特定事業所加算(Ⅳ)の算定を目指すための準備を行う。 ②医療連携の強化。入退院時の連携 ・日頃より主治医へのケアプランの交付、情報伝達等を適切に実施し連携を図っていく。 ・MCSの活用。 ④ガン末期の方への迅速な支援の実施 ガン期の方への支援が迅速に行えるように医師の助言を求め、迅速な対応ができるケアチームを構築する。	結果 主任ミーティング開催 1回/月 他法人との合同事例検討会 ZOOMにて1回開催 やねうらの会 1回/月コロナ対策のためZOOM開催や公園での開催を実施 北区ケアマネの会 運営委員 2名 北区主任部会(仮称) 運営委員1名 退院・退所加算 連携回数64回 ターミナルケアマネジメント加算 7件 算定継続 入院時情報連携加算Ⅰ算定 71件 入院時情報連携加算Ⅱ算定 13件 職員全員の登録及び活用 ターミナルケアマネジメント加算算定 7件/年